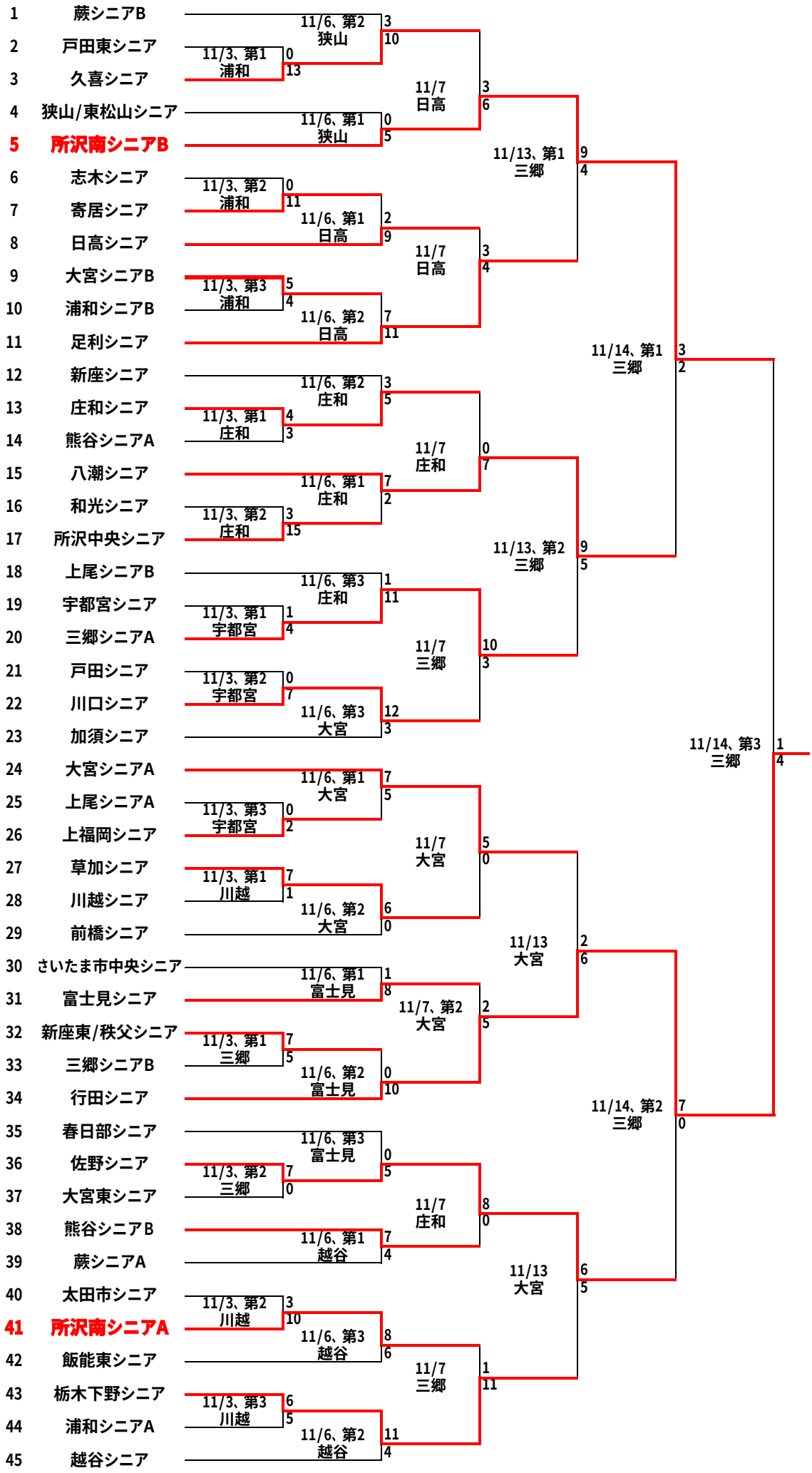2010年北関東支部フレッシュマン大会